

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2025

Máš jen jeden, z.ú.

Období: 25. května 2025 – 31. prosince 2025

1. ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDKYNĚ SPRÁVNÍ RADY

Vážení přátelé, podporovatelé a partneři,

v květnu roku 2025 vznikl z podnětu naší zakladatelky MUDr. Ellen Činkové ústav **Máš jen jeden, z.ú.** Naše první kroky vedla touha a hluboké přesvědčení, že lidský život a zdraví jsou těmi nejvyššími hodnotami, o které musíme pečovat a které musíme chránit v každé jejich fázi. Chtěli jsme vytvořit prostor, kde strach, bezmoc a nejistota ustoupí znalostem, odvaze a důstojnosti.

Rok 2025 byl pro nás rokem zrodu, nadšení, ale také rokem zásadního strategického rozhodnutí, které prověřilo naši flexibilitu. Zjistili jsme, že cesta k naplnění našeho poslání nemusí být vždy přímočará a že skutečná síla a zralost organizace spočívá v odvaze včas přehodnotit směr, pokud se vnější podmínky změní.

Když se ukázalo, že náš původní záměr technologického vyhledávače první pomoci nelze realizovat s externími partnery, nezastavili jsme se. Naopak. Na konci roku jsme se rozhodli směřovat naši energii do nového tématu, které zcela naplňuje naše zakladatelské poslání - do oblasti důstojného doprovázení, osvěty a podpory v závěru života, do projektu **Poslední péče**.

Děkuji naší zakladatelce, našim dobrovolníkům a všem, kteří s námi sdílejí vizi laskavější, vzdělanější a zodpovědnější společnosti. Máme jen jeden život, ale také jen jednu možnost, jak se postavit k výzvám, které přináší.

Danuše Činková

Předsedkyně správní rady

2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ORGANIZACI

- **Název organizace:** Máš jen jeden, z.ú.
- **Právní forma:** Ústav (založen zakládací listinou ze dne 18. dubna 2025)
- **IČO:** 23302607
- **Sídlo:** Křižanská 1171/19, Libeň, 182 00 Praha 8
- **Datum zápisu (vznik):** 25. května 2025
- **Datová schránka:** ktid2bm

Orgány ústavu a zakladatel

Zakladatel: MUDr. Ellen Hrejsemnou (rozená Činková)

- **Správní rada:**

- Danuše Čímková (předsedkyně správní rady)
- Bc. Anna Čímková (členka správní rady)
- Libor Čínka (člen správní rady)
- **Statutární orgán:** Ředitel (v hodnoceném období nebyl jmenován, činnost ústavu byla řízena správní radou a zakladatelem v souladu se zakládací listinou)

3. POSLÁNÍ A CÍLE ORGANIZACE V ROCE 2025

Hlavním účelem ústavu je provozování společensky užitečných činností s využitím jeho osobní a majetkové složky. Podle zakládací listiny realizuje ústav své cíle a poskytuje služby v těchto klíčových oblastech:

1. Podpora zpřístupnění zdravotnických služeb
2. Podpora zpřístupnění preventivní péče
3. Zvyšování povědomí o možnostech zdravotnických služeb
4. Konzultační a poradenská činnost
5. Spolupráce s obdobně zaměřenými institucemi a organizacemi státního i nestátního sektoru

Původní projektový záměr: První český vyhledávač vzdělávání v první pomoci

Naším prvním cílem, který přímo naplňoval vizi podpory preventivní péče a zvyšování povědomí o zdravotnických službách, cílem bylo vytvořit centralizovanou platformu pro vyhledávání kurzů první pomoci a vést celospolečenskou edukační kampaň. Vycházeli jsme z alarmujícího faktu, že včasnou první pomoc umí podle odhadů poskytnout pouze 1 člověk ze 100.

Chtěli jsme:

- **Zpřístupňovat:** Vytvořit webový vyhledávač vzdělávání na jednom místě.
- **Popularizovat:** Šířit povědomí o první pomoci napříč generacemi a odbourat strach z poskytnutí pomoci.
- **Systematizovat:** Normalizovat toto vzdělávání a integrovat ho přirozeně do školních osnov, na tábory i do běžného života.

4. PROJEKTOVÝ VÝVOJ A STRATEGICKÝ PIVOT

Pozastavení projektu vyhledávače první pomoci

V průběhu druhé poloviny roku 2025 probíhal intenzivní vývoj konceptu vyhledávače a příprava kampaní. Tento projekt byl od počátku plánován v úzké vazbě na klíčového partnera pro realizaci, s nímž byla spolupráce konzultována na úrovni ústních dohod.

Vzhledem k tomu, že se nepodařilo dospět k finální smluvní shodě a partner se rozhodl od společného záměru ustoupit, vyhodnotilo vedení ústavu pokračování v tomto projektu bez partnera jako neefektivní a rizikové. Vývoj vyhledávače byl proto na podzim roku 2025 plně zastaven, aby nedocházelo k neúčelnému vynakládání kapacit a finančních prostředků organizace. Všechny dosavadní práce (analýzy, textové podklady a přípravná fáze) byly

realizovány bezúplatně formou dobrovolnické práce a nezpůsobily ústavu žádnou finanční újmu.

Nový směr: Poslední péče

Na konci roku 2025 představil ústav nový klíčový projekt s názvem **Poslední péče**. Tento projekt plynule navazuje na naše poslání ochrany lidské důstojnosti a podporu zpřístupnění specifických zdravotnických a sociálních služeb, tentokrát však na samotném sklonku života.

„Podpora, která smrtí nekončí...“

Provázíme závěrem života i tím, co přichází po něm. Podporujeme pozůstalé i odborníky a tvoříme most mezi péčí v závěru života a funerální péčí skrze vzdělávání, služby, produkty a sdílení dobré praxe.

Pilíře projektu Poslední péče:

1. **Pečujeme:** Doprovázíme rodiny v posledních dnech života, pomáháme s tvorbou posledního rozloučení a poskytujeme oporu pro pozůstalé. Pomáháme s praktickou stránkou věci (dříve vyslovená přání, citlivá péče o tělo zemřelého, zařizování pohřbu).
2. **Vzděláváme:** Ukazujeme, že smrt nemusí být tabu. Realizujeme kurzy, přednášky a vzdělávací programy na míru pro studenty, odborníky v první linii i instituce.
3. **Pomáháme:**
 - **Mobilní instalace „Poslední pokoj“:** Praktická ukázka, jak lze i v omezených podmínkách zdravotnických či sociálních zařízení (JIP, ARO) vytvořit útulný a důstojný prostor pro rozloučení.
 - **Mobilní aplikace „(P)O SMRTI“:** Interaktivní opora, která uživatele bezpečně provede legislativními i praktickými kroky při ztrátě blízkého.
 - **Podcast – Poslední péče:** Podpůrná minisérie o smrti, péči o zemřelé a loučení. V krátkých epizodách vás provedeme tím, co dělat, když vám zemře blízký ať už očekávaně nebo náhle, na co máte nárok a kdy volat pohřební službu nebo jaké možnosti rozloučení a podpory v těžkosti ztráty můžete vyhledat.
4. **Propojujeme:** Příprava interaktivní **Mapy poslední péče**, přehledného rozcestníku na služby, finanční podporu, poradce pro pozůstalé či funerální umělce.

5. LIDSKÉ ZDROJE A DOBROVOLNICTVÍ

V roce 2025 neměl ústav žádné zaměstnance v pracovním poměru (průměrný přepočtený počet zaměstnanců byl 0). Všechny orgány ústavu vykonávaly své funkce bez nároku na odměnu.

Veškeré činnosti spojené se založením ústavu, administrací, tvorbou vizuální identity, přípravou původního projektu i startem projektu *Poslední péče* byly realizovány výhradně na bázi dobrovolné, bezúplatné práce. Na chodu organizace se v tomto období podíleli:

- **zakladatelka:** Koncepce nových projektů.
- **předsedkyně správní rady:** Strategické řízení, administrativa, právní kroky
- **dobrovolný vývojář:** Technická podpora, správa a registrace webových domén, příprava IT architektury.

Těmto spolupracovníkům patří obrovské poděkování, neboť bez jejich osobního nasazení a bezplatně věnovaného času by vznik organizace nebyl možný.

6. FINANČNÍ ZPRÁVA A HOSPODAŘENÍ

Hospodaření ústavu v roce 2025 plně reflektovalo skutečnost, že se jednalo o startovací období bez generování komerčních příjmů či přijatých dotací. Ústav byl v souladu se zakládací listinou založen bez počátečního peněžitého vkladu a veškeré startovní výdaje byly kryty z vlastních zdrojů.

Komentář k daňovému přiznání (DPPO)

Ústav podal řádné přiznání k dani z příjmů právnických osob za zdaňovací období od **25. 05. 2025 do 31. 12. 2025** (podání proběhlo prostřednictvím datové schránky).

- **Výnosy (Příjmy):** 0 Kč

V roce 2025 ústav nevyvíjel ziskovou (vedlejší podnikatelskou) činnost a nepřijal žádné finanční dary od třetích osob či dotace.

- **Provozní náklady:** 1163 Kč

Jednalo se o minimální, avšak nezbytné výdaje spojené se zprovozněním organizace (registrace domén, webhosting a bankovní/administrativní poplatky). Tyto náklady spadají dle účtové osnovy do účtové skupiny *51 - Služby*.

- **Financování ztráty:**

Vzniklá provozní ztráta ve výši 1163 Kč byla plně kryta bezúplatným osobním finančním vkladem zakladatelky ústavu MUDr. Ellen Hrejsemnou. do majetku ústavu.

- **Daňová povinnost:** 0 Kč

Základ daně po úpravách činil 0 Kč a ústavu nevznikla žádná daňová povinnost.

Vzhledem k minimálnímu rozsahu transakcí a nulovému stavu majetku i závazků (mimo drobného vkladu) odpovídá účetní závěrka zjednodušenému rozsahu pro mikro účetní jednotky.

7. VÝHLED NA ROK 2026

V roce 2026 se budeme plně soustředit na rozvoj a etablování projektu **Poslední péče** v souladu s naším posláním podpory a zpřístupňování zdravotních i sociálních služeb. Mezi hlavní priority pro nadcházející období patří:

- **Spuštění vzdělávacích aktivit:** Realizace prvních odborných seminářů a kurzů pro pečující personál, studenty a veřejnost.
- **Vývoj mobilní aplikace „(P)O SMRTI“:** Dokončení technologického návrhu a zahájení programování této interaktivní svépomocné platformy.
- **Příprava prototypu „Posledního pokoje“:** Navázání partnerství se zdravotnickými a sociálními zařízeními za účelem pilotního testování mobilní rozlučkové instalace.
- **Fundraising:** Aktivní vyhledávání dotačních titulů, nadační podpory a privátních dárců pro zajištění finanční udržitelnosti a rozvoje našich služeb.

V Praze dne 27. dubna 2026

Za správní radu:

Danuše Čínková, v.r.
Předsedkyně správní rady